



ALLENATI PER L'ECCELLENZA  
L'HUB DELLE ARTI E DELLE SCIENZE DEL COACHING E DELLA PNL



*il più nobile piacere è la gioia  
di capire*

EUROPEAN BUSINESS COACHING PROGRAM

MODELLI E STRUMENTI  
PER IL SUPPORTO DELLE PERSONE  
VERSO IL CAMBIAMENTO  
E LO SVILUPPO AZIENDALE





## EUROPEAN BUSINESS COACHING PROGRAM MODELLI E STRUMENTI

Il corso è un Practitioner inteso a sviluppare le competenze del Business Coaching e ad ampliare la conoscenza delle sue molteplici applicazioni, nel pieno rispetto degli standard ICF. Partendo dalle modalità per strutturare un progetto di coaching aziendale, one-to-one o di team, si arriverà a scoprire e sperimentare l'utilizzo di modelli e strumenti validi anche in modalità smart working.

### A CHI SI RIVOLGE

Il corso è dedicato a Coach che abbiano già frequentato un corso di Coaching riconosciuto dalla International Coaching Federation ICF, {ACTP o ACSTH} o dalla Associazione Italiana Coach Professionisti {AICP}, o che per lo meno abbiano una conoscenza di base del coaching professionale che abbiano già sperimentato la pratica del Coaching in azienda o come professionisti life o sport e che vogliono specializzarsi in coaching in ambito business.

Tuttavia questo corso è fruibile anche ai manager e leader che vogliono arricchire il loro bagaglio di strumenti manageriali a servizio del team e della propria leadership.

### GLI OBIETTIVI

Approfondire le conoscenze sul Business Coaching e acquisire le competenze utili per sostenere l'apprendimento continuo e la crescita delle persone all'interno delle organizzazioni, al fine di affrontare con successo processi di cambiamento e di sviluppo aziendale.

### I BENEFICI

I partecipanti potranno apprendere:

- come gestire le principali fasi, opportunità e criticità del processo di Business Coaching
- come allineare gli obiettivi dei Coachee con gli obiettivi aziendali attraverso gli strumenti di analisi e di assessment
- come supportare le aziende nella costruzione e nello sviluppo di una cultura organizzativa orientata al confronto e alla crescita
- come applicare i modelli di business più efficaci e allenare i leader di oggi e di domani verso una mentalità di successo
- come utilizzare gli strumenti di coaching per generare creatività e favorire i processi di cambiamento e di innovazione
- come adattare questi strumenti anche alla modalità online e virtuale
- come facilitare la condivisione delle idee, la coesione e l'apprendimento nei team
- come applicare nella libera professione quanto declinato per il mondo aziendale.



## LA STRUTTURA

Il corso si articola in 4 moduli e prevede dai 3 ai 6 webinar di 4 ore, per un totale di 80 ore e 20 webinar. La formula adottata è infrasettimanale: lunedì dalle 18.00 alle 22.00, eccetto 3 sessioni full immersion che si terranno il sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

## LA MODALITÀ DI EROGAZIONE

Le sessioni si svolgono in remoto, in modalità interattiva e con esercitazioni pratiche per sperimentare subito gli strumenti e le tecniche proposte. Saranno, inoltre, proposti business case, lavori di gruppo e testimonianze dirette del mondo aziendale.

## I CONTENUTI

### Modulo 1 Fondamenti di Business Coaching

#### Webinar 1

Il processo di Business Coaching - parte 1\*

Lunedì 12 giugno • ore 18.00-22.00

- La relazione coach-committente-coachee
- Le diverse figure possibili di Coach e Coachee
- Le fasi del processo: dagli incontri pre-progetto agli step conclusivi
- Le 8 competenze chiave di ICF per il Business Coaching

#### Webinar 2

Il processo di Business Coaching - parte 2\*

Lunedì 19 giugno • ore 18.00-22.00

- I documenti a supporto del processo e la contrattualistica
- Benefici e calcolo del ROI (Return On Investment) nel Business Coaching
- Le principali trappole e come gestirle

\* i 2 webinar "Il processo di Business Coaching" non sono fruibili singolarmente e sono considerati propedeutici per poter fruire di tutti gli altri webinar in programma, dunque, sono recuperabili anche in momenti successivi.

#### Webinar 3

Strumenti di analisi e di assessment

Lunedì 26 giugno • ore 18.00-22.00

- La Coaching Needs Analysis
- Le Ruote del Business
- Il Feedback 360°
- L'analisi del clima organizzativo
- Il Luxx Profile (cenni)



## Modulo 2 Cultura aziendale e modelli di Business

Webinar 4/5

La Visione strategica\*

Sabato 8 luglio • ore 9.00/13.00 - 14.00/18.00

- La costruzione della Visione strategica
- Il Success Factor Modeling™ di Robert Dilts
- La costruzione del proprio Cerchio del successo basato sulla passione personale
- la definizione di Visione, Missione, Ambizione, Ruolo aziendale congruente con le persone dell'azienda

\* i 2 webinar "La Visione strategica" non sono fruibili singolarmente.

Webinar 6

I Valori del Team

Lunedì 17 luglio • ore 18.00-22.00

- Il modello dei valori di Richard Barrett
- Individuazione dei valori: dai singoli al team
- La costruzione della Carta dei Valori

Webinar 7

Il Business Model Canvas

Lunedì 24 luglio • ore 18.00-22.00

- Il Business Model Canvas: come fondere il coaching nella creazione del modello di business di un'azienda, in particolare per l'avviamento della propria professione di coach.
- Value proposition design: un modello visuale e pragmatico affine al Business model canvas per facilitare la creazione di nuovi prodotti e servizi.

Webinar 8

Metodologia Agile e Coaching

Lunedì 31 luglio • ore 18.00-22.00

- Le fondamenta dell'imprenditorialità "Agile": il modo di pensare in valori, principi e pratiche che hanno rivoluzionato il mondo informatico e che si stanno estendendo al mondo imprenditoriale
- Dalla teoria alle buone pratiche aziendali.

## CALENDARIO 2023

DATE { 12, 19, 26 | 8, 17, 24, 31 | 9, 18, 25 | 9, 16, 28 | 6, 20 | 4, 18  
giugno | luglio | settembre | ottobre | novembre | dicembre }



## Modulo 3 Il Coaching per lo sviluppo dei Team

Webinar 9/10

Il Team Coaching\*

Sabato 9 settembre • ore 9.00/13.00 - 14.00/18.00

- Le 8 competenze chiave di ICF nel Team Coaching
- Le fasi del processo di Team Coaching e le differenze col Group Coaching
- Il modello delle competenze: riconoscerle e allenarle
- Gli strumenti del Team Coaching: quali sono e come utilizzarli.

\* i 2 webinar "Il Team Coaching" non sono fruibili singolarmente.

Webinar 11

Cooperazione e gestione dei conflitti

Lunedì 18 settembre • ore 18.00-22.00

- I principi di cooperazione secondo Dale Carnegie
- Tipologie di conflitti nei team e le modalità per risolverli
- Agevolare la comunicazione interna e i feedback costruttivi

Webinar 12

Principi di Change Management

Lunedì 25 settembre • ore 18.00-22.00

- Le cause di fallimento dei processi di cambiamento
- Come affrontare preoccupazioni e resistenze
- Le fasi e le strategie per dirigere il cambiamento in modo efficace

Webinar 13

Allenare la Leadership - parte 1\*

Lunedì 9 ottobre • ore 18.00-22.00

- Il Manager Coach: il modello Oxygen di Google
- Dalla Self Leadership alla Leadership Organizzativa
- Modelli a confronto: la Servant Leadership e la Leadership Generativa

Webinar 14

Allenare la Leadership - parte 2\*

Martedì 16 ottobre • ore 18.00-22.00

- Modelli di leadership a confronto: la Leadership Situazionale e la Resonant Leadership
- Stili e approcci: quando adottarli e quando evitarli
- Leadership e Intelligenza Emotiva: allenare le competenze emotive per migliorare la gestione del sé e delle relazioni

\* i 2 webinar "Allenare la Leadership" non sono fruibili singolarmente.

ORARI

{	lunedì	dalle <b>18.00</b> alle <b>22.00</b>	}
	sabato	dalle <b>9.00</b> alle <b>13.00</b>	
		dalle <b>14.00</b> alle <b>18.00</b>	



## Modulo 4 Strumenti & Creatività

Webinar 15/16

Decision Making & Problem Solving

Sabato 28 ottobre • ore 9.00/13.00 - 14.00/18.00

- Le trappole mentali e i conflitti interni tra “intelligenze”: mente-cuore-pancia
- Schemi di comportamenti e tecniche decisionali
- Il modello SCORE per risolvere situazioni problematiche

\* i 2 webinar “Decision Making & Problem Solving” non sono fruibili singolarmente.

Webinar 17

Brainstorming e PNL

Lunedì 6 novembre • ore 18.00-22.00

- Prendere decisioni e definire nuovi obiettivi con la Walt Disney Strategy
- Stimolare pensiero divergente e convergente
- Il Brainstorming con l'utilizzo della PNL

Webinar 18

Tecniche e strumenti per il Brainstorming

Lunedì 20 novembre • ore 18.00-22.00

- Lo Scamper Model per stimolare la creatività
- Il metodo dei “6 cappelli per pensare” di Edward De Bono e la multiprospettività
- L'utilizzo delle Mappe Mentali nel Coaching

Webinar 19

Produttività e gestione del tempo

Lunedì 4 dicembre • ore 18.00-22.00

- Come affrontare la procrastinazione e migliorare la produttività propria e di un team
- Le 15 regole d'oro per la gestione del tempo
- La Matrice di Covey e la tirannia dell'urgenza
- Le tecniche per tenere alta l'attenzione e gestire le distrazioni dai propri obiettivi.

Webinar 20

Coaching Pack & Tool Box\*

Lunedì 18 dicembre • ore 18.00-22.00

- Le mappe mentali del Business Coaching Program
- Il Coaching Pack del Business Coach e la Coaching Tool Box

\* partecipazione riservata a chi ha frequentato l'intero percorso.



## ALLENATI PER L'ECCELLENZA®

Allenati per l'Eccellenza® si propone come **hub della formazione** che, nella sfera del Coaching e della Programmazione Neurolinguistica, fa ruotare una ricca e articolata gamma di ulteriori discipline con l'obiettivo di offrire un ineguagliabile supporto alle aziende e ai Coach nei molteplici aspetti della loro attività.

Costituita da un gruppo di professionisti specializzati, è attiva nella formazione in **Europa e in Sud America** ed estende la sua presenza all'**Asia** attraverso il sistema di certificazioni per la Luxx Profile®.

Inoltre, attraverso la rete globale di ICF, mantiene costanti gli aggiornamenti sui trend mondiali e le nuove frontiere del Coaching.

Per tutto questo l'Eccellenza viene intesa come un **processo di costante e permanente miglioramento**, risultato della connessione interdisciplinare e della profonda attenzione per l'Uomo e i suoi valori.



UNICITÀ  
LIBERTÀ  
RESPONSABILITÀ  
SOSTENIBILITÀ  
VICINANZA  
SYSTEMIC  
ALIGNMENT

### LA NOSTRA VISION

Contribuire a generare un mondo in cui ogni individuo vive pienamente **Unicità, Libertà, Responsabilità, Sostenibilità, Vicinanza** verso un profondo **systemic alignment**.

### LA NOSTRA MISSION

Formare Coach, Manager Coach, Imprenditori e Professionisti Coach nella relazione e nella comunicazione d'Eccellenza attraverso la **combinazione dei valori, degli strumenti del Coaching e della PNL**.



### MARCO BIGORNIA

Trainer Director • PCC • ICF Mentor Coach, Global Assessor, Instructor  
INLPTA NLP Business Trainer • LUXX Profile Master & Instructor

Laureato in Economia e Commercio all'Università degli Studi di Perugia, aderisce all'Erasmus in Belgio presso la Facoltà di Economia dell'Università di Liegi e partecipa al corso di Financial Market della London School of Economics a Londra.

Business Analyst & Information Analyst nell'area Finanza Internazionale presso la State Street Bank Munich in Germania, si forma negli stessi anni in Programmazione Neurolinguistica acquisendo, nel 2004 il titolo di NLP Master Practitioner a Monaco, nel 2005 quello di NLP Coach presso l'International Teaching Seminars di Londra e nell'anno successivo, a Wiesbaden, di NLP Business Trainer della International NLP Trainers Association, erogando successivamente corsi di formazione in PNL con le certificazioni internazionali di INLPTA come *Diploma, Practitioner, Master Practitioner, Master Coach in PNL, Le vendite con la PNL, Le riunioni con la PNL, Public Speaking con la PNL* ed altri ancora.

Nel 2009 diventa uno dei primi Master in Italia in Reiss Profile, modello attitudinale che nel 2017 troverà nel LUXX Profile il suo update, diffuso attraverso uno switch training che permetterà il mantenimento del titolo di Master e poi di Instructor.

A Orlando partecipa al Meditation Magic & Change con John La Valle e Richard Bandler e sempre con quest'ultimo al Practitioner Neuro Hypnotic Repatterning a Brighton.

Dal 2011 è titolare e Trainer Director di Allenati per l'Eccellenza® scuola di formazione di coaching e PNL riconosciuta da ICF con il programma European Coaching & NLP Program con il titolo ACTP acquisito nel 2013. Nel 2014 costituisce e avvia l'Academia Dos Mundos Chile, costola di Allenati per l'Eccellenza® per l'area Latino America, di cui è Trainer Director in lingua spagnola.

Professional Certified Coach e candidato come Master Certified Coach, in ambito ICF svolge anche attività come Mentor Coach e Global Assessor.

Attualmente la sua attenzione è rivolta non solo alla formazione nel coaching e nella PNL ma anche all'area assessment, attraverso la divulgazione del modello, in termini globali, del LUXX Profile in tutte le lingue parlate come l'italiano, il tedesco, lo spagnolo, l'inglese e il francese.



## IL TEAM



### GRAZIA BARONE

ICF Local Ambassador Sicilia • Trainer ECNLP • AIE • EBCP • {ECNLP} Executive Wave Edition • PCC • ICF Instructor • INLPTA NLP Practitioner • EQ Assessor

Professional Certified Coach della International Coaching Federation, Local Ambassador ICF per la regione Sicilia, ICF Instructor e membro attivo dell'Associazione Italiana Coach Professionisti. Laureata in Economia e Commercio, Business & Performance Coach, ha collaborato con importanti aziende nella consulenza direzionale e maturato una lunga esperienza nel settore GDO, in particolare, nell'organizzazione dei team e nella formazione su comunicazione, tecniche di vendita e relazione cliente.

Ha conseguito l'NLP Practitioner dell'International NLP Trainers Association e l'EQ Practitioner di Six Seconds, il Network Internazionale dell'Emotional Intelligence.

Come Coach e Trainer supporta le aziende nei processi di pianificazione strategica, nello sviluppo di team altamente performanti e nel rafforzamento delle competenze manageriali ed emotive, trattando tematiche di leadership, autoefficacia e potenziamento delle abilità relazionali.

La sua missione è essere un facilitatore di cambiamento positivo nelle organizzazioni, per creare ambienti di lavoro collaborativi e orientati alla crescita, aumentare le performance dei singoli e dei gruppi e accrescere la qualità della vita lavorativa.



### MAURO CAVOSI

Trainer ECNLP • EBCP • {ECNLP} Executive Wave Edition  
PCC • ICF Instructor • NLP University Master Practitioner • mBIT Coaching Master Trainer

Professional Certified Coach della International Coaching Federation, NLP Master Practitioner della NLP University di R. Dilts, Master Trainer di mBIT Coaching di Grant Soosalu per l'intelligenza emotiva, membro attivo della Associazione Italiana Coach Professionisti.

Laureato in Ingegneria gestionale al Politecnico di Milano, ha una ventennale esperienza nella consulenza informatica ed aziendale, con focus sulla business intelligence nel cui ambito ha guidato e condotto a termine con successo oltre 50 progetti in aziende multinazionali, prevalentemente europee. Come coach e trainer si è specializzato nella gestione del cambiamento in ambiti tecnici e scientifici, nel supporto alle decisioni e nello sviluppo di business e di start-up, coniugando metodologie manageriali, consulenziali e di coaching.

La sua missione è supportare le persone a trovare il lavoro che coniuga passione e competenza.  
Lingue parlate: italiano, tedesco, inglese.



# NELL'UNIVERSO DI ALLENATI PER L'ECCELLENZA



*La sapienza  
è figliola  
della esperienza*



**ALLENATI PER L'ECCELLENZA®**  
L'HUB DELLE ARTI E DELLE SCIENZE DEL COACHING E DELLA PNL



[allenatiperleccellenza.com](http://allenatiperleccellenza.com)  
[info@allenatiperleccellenza.com](mailto:info@allenatiperleccellenza.com)  
+39 347 565 86 87

Orientation & Awareness  
+39 329 399 33 33