

ALLENATI PER L'ECCELLENZA
L'HUB DELLE ARTI E DELLE SCIENZE DEL COACHING E DELLA PNL



*il più nobile piacere è la gioia
di capire*

ALLENARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA
CON LA PNL E IL COACHING

in collaborazione con



CoachingbyValues®
ITALIA

LUXX
LIFE

INLPTA
INTERNATIONAL NEURO-PSYCHOLOGICAL TRAINING ASSOCIATION

CCE

ACSTH

ACTP



ALLENATI PER L'ECCELLENZA®

Allenati per l'Eccellenza® si propone come **hub della formazione** che, nella sfera del Coaching e della Programmazione Neurolinguistica, fa ruotare una ricca e articolata gamma di ulteriori discipline con l'obiettivo di offrire un ineguagliabile supporto alle aziende e ai Coach nei molteplici aspetti della loro attività.

Costituita da un gruppo di professionisti specializzati, è attiva nella formazione in **Europa e in Sud America** ed estende la sua presenza all'**Asia** attraverso il sistema di certificazioni per la Luxx Profile.

Inoltre, attraverso la rete globale di ICF, mantiene costanti gli aggiornamenti sui trend mondiali e le nuove frontiere del Coaching.

Per tutto questo l'Eccellenza viene intesa come un **processo di costante e permanente miglioramento**, risultato della connessione interdisciplinare e della profonda attenzione per l'Uomo e i suoi valori.



LA NOSTRA VISION

Contribuire a generare un mondo in cui ogni individuo vive pienamente **Unicità, Libertà, Responsabilità, Sostenibilità, Vicinanza** verso un profondo **individual & systemic alignment**.

LA NOSTRA MISSION

Formare Coach, Manager Coach, Imprenditori e Professionisti Coach nella relazione e nella comunicazione d'Eccellenza attraverso la **combinazione dei valori, degli strumenti del Coaching e della PNL**.

L'INTELLIGENZA EMOTIVA

L'Intelligenza Emotiva si riferisce alla capacità di identificare, comprendere e gestire le emozioni in modo positivo, al fine di ricavare delle informazioni su se stessi e sugli altri, utili per guidare i propri pensieri e comportamenti in modo più funzionale ai propri obiettivi. Chi è dotato di competenze emotive, infatti, è in grado di prendere decisioni ottimali anche in situazioni stressanti, avere delle performance più efficaci e in linea con i risultati desiderati, entrare in empatia con gli altri e migliorare le relazioni sociali.

Diversi studi confermano che il suo sviluppo comporta un miglioramento della propria efficacia, tanto sul piano personale, quanto sul quello professionale. Per questo motivo è stata inserita dal World Economic Forum tra le prime 10 competenze richieste oggi nel mondo del lavoro ed è un aspetto sempre più attenzionato nelle organizzazioni con focus su produttività, leadership e team working.



ALLENARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA CON LA PNL E IL COACHING

Comprendere come le competenze emotive possono essere allenate e condurre verso un maggiore benessere, in ambito privato e professionale, è il tema centrale di questo percorso, che presenta l'approccio di Daniel Goleman, il noto psicologo che ha divulgato in tutto il mondo il concetto di Intelligenza Emotiva, e il modello di Six Seconds, il più grande network di Intelligenza Emotiva al mondo che ha come vision quella di allenare le competenze socio emotive di un miliardo di persone.

Anche in Italia, attraverso ricerca scientifica, training, consulenza e percorsi di certificazione professionale di assessment, modelli e metodologie di proprietà, si focalizza sia nell'ambito education che in quello business. A stretto contatto con le aziende dal 2005, ha sviluppato un sistema in grado di rispondere ai principali bisogni corporate attraverso il paradigma dell'Intelligenza Emotiva e con la collaborazione di esperti di settore. Six Seconds mira ad una performance di leader, team ed intere organizzazioni, sostenibile nel tempo. Una performance che vada a braccetto con il benessere al fine di creare un cambiamento positivo a tutti i livelli della società.

Info <https://italia.6seconds.org/>

GLI OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere i fondamenti dell'Intelligenza Emotiva: cos'è, perché utilizzarla e come funziona
- Sviluppare l'auto-consapevolezza e riscoprire la propria saggezza interiore
- Padroneggiare le emozioni, anche nelle situazioni di pressione
- Agire in modo intenzionale per perseguire i propri obiettivi
- Attivare la propria motivazione e alternativi modi di percepire la realtà
- Gestire i processi di cambiamento e di people development in modo efficace
- Favorire le relazioni interpersonali e accrescere le abilità sociali
- Apprendere come allenare la propria Intelligenza Emotiva e quella degli altri attraverso il coaching e le tecniche di PNL
- Conoscere un set di strumenti avanzati di assessment sull'IE da utilizzare nel people management, nei processi di selezione o in programmi di formazione finalizzati allo sviluppo dei talenti e delle competenze.

A CHI SI RIVOLGE

- Trainer e Coach
- Responsabili HR
- Leader e manager aziendali
- Professionisti
- Tutti coloro che sono interessati alla propria crescita personale e allo sviluppo delle proprie potenzialità
- Tutti coloro che sono impegnati nello sviluppo della people performance.

COMPOSIZIONE E MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il corso si articola in 4 moduli, che prevedono 9 ore di attività in e-learning e 44 ore in aule interattive online. Ai partecipanti sarà dato accesso alla piattaforma EQ.org di Six Seconds che mette a disposizione materiali gratuiti per l'allenamento e l'approfondimento continuo dell'IE.

Il programma sarà erogato via web su piattaforma Zoom a cui si può accedere da PC, tablet o cellulare.





I CONTENUTI - IL PIANO FORMATIVO

MODULO 1

a cura di un Master Trainer Six Seconds

Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

- diventare più consapevole (notare ciò che fai) - Self awareness
- agire con più intenzionalità (fare ciò che intendi) - Self management
- essere diretto verso uno scopo (agire per una ragione) - Self direction.



Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica il costrutto scientifico dell'Intelligenza Emotiva.

Ci sono otto competenze, allenabili e misurabili, che rendono il modello ancora più operativo.



Unlocking EQ

- Comprendere perché è importante l'Intelligenza Emotiva (IE o EQ)
- Esplorare il Modello Six Seconds, un processo che ti consente di mettere in pratica l'Intelligenza Emotiva
- Approfondire le recenti ricerche sul cervello, sulle emozioni ed il loro impatto sulla performance.
- Chiarire la tua vision e definire obiettivi chiave per lo sviluppo dell'IE.

Brain Profile Certification

- Scoprire come unire le parti emotive e cognitive nel processare le informazioni.
- Scoprire il tuo Brain Style (Stile del cervello) ed i tuoi Brain Talent.
- Usare i tre Profile con le altre persone per potenziare i tuoi training, coaching e/o puntare sul people development.
- Ottenere nuove intuizioni e prospettive sui gruppi utilizzando la Dashboard.
- Gestire i report Brain Brief, Brain Talent, Brain Discovery e la Dashboard.





I CONTENUTI - IL PIANO FORMATIVO

MODULO 2

- Le competenze emotive secondo D. Goleman: abilità personali e sociali.
- La consapevolezza di sé e le tecniche per connettersi con se stessi.
- La padronanza di sé e la gestione delle emozioni.
- Approccio proattivo vs approccio reattivo secondo Covey.
- Il “sequestro emozionale”: quando il cervello va in black-out.
- Le trappole di pensiero e le convinzioni limitanti.
- Affrontare i blocchi emotivi e le paure con le sottomodalità.
- Prendere decisioni con il cuore e con la mente.
- Flessibilità e apertura all’innovazione nella gestione del cambiamento.
- La motivazione intrinseca ed estrinseca.
- Le tecniche di PNL per attivare uno state positivo e recuperare le proprie risorse interne.
- La spinta alla realizzazione e la definizione degli obiettivi.
- Costruire la propria mission e il proprio Noble Goal: utilizzare i livelli neurologici di Dilts.
- Sviluppare un senso di ottimismo e ristrutturare gli insuccessi.

MODULO 3

- L’empatia e la consapevolezza dei sentimenti altrui.
- Ascolto empatico, comprensione e rispecchiamento.
- I sistemi rappresentazionali e i metaprogrammi per conoscere meglio chi abbiamo di fronte.
- I feedback e la valorizzazione degli altri.
- I principi di Dale Carnegie per entrare in sintonia con gli altri.
- Le abilità sociali dell’Intelligenza Emotiva.
- La comunicazione efficace e convincente.
- Guidare le emozioni altrui e influenzare positivamente.
- Costruzione di legami e cooperazione nei team.
- Il pensiero win-win per avere successo.
- Negoziare e risolvere situazioni di disaccordo.

MODULO 4

- Gli stili di leadership secondo Goleman e l’approccio adattivo.
- La Leadership risonante e l’organizzazione emotivamente intelligente.
- La scienza dell’umore e il “contagio emotivo”.
- I business case: i risultati e le ricerche sull’IE nell’ambito lavorativo.
- Il lato oscuro dell’Intelligenza Emotiva e i sintomi del deficit di empatia in un leader.
- Strategie di rinnovamento per recuperare lo “stato di flusso”.
- La triplice focalizzazione: l’interno, l’esterno e il sistema.
- Costruzione di un piano d’azioni individuale per l’applicazione dell’IE.
- Confronto su casi pratici ed esercizi per programmi di allenamento delle competenze emotive.

CALENDARIO

FORMULA
WEEKEND

{
venerdì
dalle 18.30 alle 22
sabato
dalle 9 alle 18
11-12 giugno
25-26 giugno
2-3 luglio
16-17 luglio
}





LA METODOLOGIA

La didattica è supportata da una metodologia dinamica e prettamente interattiva. È caratterizzata da esercitazioni individuali e di gruppo con la messa in pratica di strumenti del coaching e tecniche di PNL al fine di ottenere risultati più duraturi ed essere in grado di supportare se stessi e gli altri in efficaci processi di cambiamento.

I partecipanti avranno, inoltre, la possibilità di condividere la propria esperienza e lo stato di avanzamento nell'applicazione di quanto appreso.

Per completare il processo di certificazione Six Seconds, i partecipanti dovranno completare un pre-work online, frequentare il programma, mostrare competenza su metodologie e strumenti e seguire i termini per la certificazione.

"IL 67% - VALE A DIRE DUE SU TRE - DELLE CAPACITÀ RITENUTE ESSENZIALI PER UNA PRESTAZIONE EFFICACE È DI NATURA EMOTIVA. RISPETTO AL QI E ALL'EXPERTISE. LA COMPETENZA EMOTIVA CONTA DUE VOLTE TANTO. E QUESTO VALE PER TUTTE LE CATEGORIE DI LAVORO E IN TUTTI I TIPI DI ORGANIZZAZIONE"

(D. GOLEMAN, 2000)

LE CERTIFICAZIONI

Le certificazioni internazionali ottenibili con la partecipazione a questo percorso sono due:

- la prima, che prevede 12 CCE (Continuing Coach Education) dell'International Coaching Federation, utili ai coach professionisti per ampliare le proprie competenze e per il rinnovo delle credenziali ICF - rilasciata da Allenati per l'Eccellenza
- la seconda, ovvero, la Brain Profile Certification, per accedere all'utilizzo di un efficace set di strumenti che include tre tipologie di profili individuali (Brain Brief, Brain Talent, Brain Discovery) e una Dashboard di gruppo per mettere il focus sulla People-Strategy - rilasciata da Six Seconds.

C'È UN FIORENTE CAMPO DI RICERCA CHE MOSTRA CHE LE COMPETENZE MISURABILI E ALLENABILI DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA COSTITUISCONO LA "DIFFERENZA CHE FA LA DIFFERENZA".

(ITALIA.6SECONDS.ORG/LEARN/ARTICOLI/)

INFORMAZIONI E FORME DI PAGAMENTO

PREZZI
in euro

{ 4 moduli | 55 ore | 2.250 + IVA }

Euro 100 di sconto in caso di pagamento all'iscrizione dell'intero importo del corso, cumulabile con eventuali promozioni in corso.

Pagamento in quote

50% all'iscrizione + 50% entro il terzo modulo





IL TEAM



MARCO BIGORNIA

Trainer Director & Coach

Laureato in Economia e Commercio all'Università degli Studi di Perugia, aderisce all'Erasmus in Belgio presso la Facoltà di Economia dell'Università di Liegi e partecipa al corso di Financial Market della London School of Economics a Londra.

Business Analyst & Information Analyst nell'area Finanza Internazionale presso la State Street Bank Munich in Germania, si forma negli stessi anni in Programmazione Neurolinguistica acquisendo, nel 2004 il titolo di NLP Master Practitioner a Monaco, nel 2005 quello di NLP Coach presso l'International Teaching Seminars di Londra e nell'anno successivo, a Wiesbaden, di NLP Business Trainer della International NLP Trainers Association, erogando successivamente corsi di formazione in PNL con le certificazioni internazionali di INLPTA come *Diploma, Practitioner, Master Practitioner, Master Coach in PNL, Le vendite con la PNL, Le riunioni con la PNL, Public Speaking con la PNL* ed altri ancora.

Nel 2009 diventa uno dei primi Master in Italia in Reiss Profile, modello attitudinale che nel 2017 troverà nel LUXX Profile il suo update, diffuso attraverso uno switch training che permetterà il mantenimento del titolo di Master. A Orlando partecipa al Meditation Magic & Change con John La Valle e Richard Bandler e sempre con quest'ultimo al Practitioner Neuro Hypnotic Repatterning a Brighton.

Dal 2011 è titolare e Trainer Director di Allenati per l'Eccellenza® scuola di formazione di coaching e PNL riconosciuta da ICF con il programma European Coaching & NLP Program con il titolo ACTP acquisito nel 2013. Nel 2014 costituisce e avvia l'Academia Dos Mundos Chile, costola di Allenati per l'Eccellenza® per l'area Latino America, di cui è Trainer Director in lingua spagnola.

Professional Certified Coach e candidato come Master Certified Coach, in ambito ICF svolge anche attività come Mentor Coach e Global Assessor.

Attualmente la sua attenzione è rivolta non solo alla formazione nel coaching e nella PNL ma anche all'area assessment, attraverso la divulgazione del modello MASPI e in termini globali del LUXX Profile in tutte le lingue parlate come l'italiano, il tedesco, lo spagnolo, l'inglese e il francese.



GRAZIA BARONE

Area Ambassador • Trainer & Coach

Professional Certified Coach della International Coaching Federation, Local Ambassador ICF per la regione Sicilia, ICF Instructor e membro attivo dell'Associazione Italiana Coach Professionisti. Laureata in Economia e Commercio, Business & Performance Coach, ha collaborato con importanti aziende nella consulenza direzionale e maturato una lunga esperienza nel settore GDO, in particolare, nell'organizzazione dei team e nella formazione su comunicazione, tecniche di vendita e relazione cliente.

Ha conseguito l'NLP Practitioner dell'International NLP Trainers Association, l'EQ Assessor Certification e la Brain Profile Certification di Six Seconds, il Network Internazionale dell'Emotional Intelligence.

Come Coach e Trainer supporta le aziende nei processi di pianificazione strategica, nello sviluppo di team altamente performanti e nel rafforzamento delle competenze manageriali ed emotive, trattando tematiche di leadership, autoefficacia e potenziamento delle abilità relazionali.

La sua missione è essere un facilitatore di cambiamento positivo nelle organizzazioni, per creare ambienti di lavoro collaborativi e orientati alla crescita, aumentare le performance dei singoli e dei gruppi e accrescerne la qualità della vita lavorativa.

NELL'UNIVERSO DI ALLENATI PER L'ECCELLENZA



*in via di definizione

*La sapienza
è figliola
della esperienza*



ALLENATI PER L'ECCELLENZA®
L'HUB DELLE ARTI E DELLE SCIENZE DEL COACHING E DELLA PNL

Web: www.bigornia-training.eu
Email: info@bigornia-training.eu
Tel: +39-347-5658687
Skype: marco.bigornia (Allenati per l'Eccellenza)